LICENCIATURA EN CIENCIAS DEL DEPORTE



INSTITUTO UNIVERSITARIO DEL CENTRO DE MÉXICO

PLAN DE ESTUDIO
CUATRIMESTRAL

- -FUNDAMENTOS DE ANATOMÍA I
- -INTRODUCCIÓN A LA FISIOLOGÍA
- -BIOQUÍMICA
- -DESARROLLO HUMANO I
- -ESTADÍSTICA E INFORMÁTICA
- -FUNDAMENTOS DE ANATOMÍA II
- -HISTOLOGÍA
- -SEXUALIDAD HUMANA
- -DESARROLLO HUMANO II
- -PRINCIPIOS DE MICROBIOLOGÍA
- -PRINCIPIOS DE GENÉTICA
- -EPISTEMOLOGÍA
- -SALUD NUTRICIÓN
- -BIOESTADÍSTICA
- -BIOÉTICA PROFESIONAL
- -ECOLOGÍA Y SALUD AMBIENTAL

- -METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN DEPORTIVA
- -ESTIMULACIÓN DEPORTIVA MOTRIZ
- -ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
- -GESTIÓN DEPORTIVA
- -DEPORTES DERIVADOS DE TÉCNICAS UTILITARIAS
- -DEPORTES Y EDUCACIÓN ESPECIAL
- -ADMINISTRACIÓN DEPORTIVA
- -LESIONES DEPORTIVAS
- -DEPORTES DE COMBATE
- -DEPORTES CON RAQUETA
- -DIRECCIÓN DE EMPRESA
- -GIMNASIA
- -FÚTBOL
- -BASQUETBOL
- -EXPRESIÓN CORPORAL
- -TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS

- -FUNDAMENTOS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE
- -ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN EL DESARROLLO INFANTIL
- -DIDÁCTICA EN LA EDUCACIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE
- -LEGISLACIÓN DEPORTIVA
- -PSICOLOGÍA DEL DEPORTE
- -ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ADOLESCENTES
- -ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA EL ADULTO MAYOR
- -ATLETISMO
- -PRINCIPIOS DE FISIOTERAPIA
- -PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD
- -INSTALACIONES DEPORTIVAS
- -PLANEACIÓN DEPORTIVA
- -ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

ÁREA BÁSICA ÁREA INSTRUMENTAL ÁREA PROFESIONALIZANTE

INSTITUTO UNIVERSITARIO DEL CENTRO DE MÉXICO

LICENCIATURA EN CIENCIAS DEL DEPORTE

RVOE: 20250572 INCORPORADO A LA SEP

TODOS LOS PLANES Y PROGRAMAS EN PROCESO DE REGISTRO O NUEVOS PLANTELES ANTE LA SEP, TIENEN EL ESTATUS DE ESTUDIOS SIN RECONOCIMIENTO DE VALIDEZ OFICIAL HASTA QUE LA AUTORIDAD LO DETERMINE. CONFORME AL ACUERDO 17/11/17. VERIFICAR LOS PLANES CON RVOE EN HTTPS://EDUCEM.MX/RVOES/

ESTE PROGRAMA ES UNA REPRESENTACIÓN GENERALIZADA INFORMATIVA NO OFICIAL DEL PLAN DE ESTUDIOS; PARA CADA RVOE Y CADA PLANTEL EXISTE UN PROGRAMA ESPECÍFICO Y SE PROPORCIONA EL PRESENTE COMO UN EJEMPLO GENERAL.

PERFIL DE EGRESO



EL EGRESADO DE LA LICENCIATURA EN CIENCIAS DEL DEPORTE EN EDUCEM, **ES UN PROFESIONAL MULTIDISCIPLINARIO Y VISIONARIO,** ESPECIALIZADO EN EL DISEÑO, DIRECCIÓN, ENSEÑANZA Y GESTIÓN DE PROGRAMAS DEPORTIVOS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA. POSEE UNA SÓLIDA FORMACIÓN CIENTÍFICA, PEDAGÓGICA Y ADMINISTRATIVA QUE LE PERMITE INTERVENIR DE FORMA INTEGRAL EN **PROCESOS DE ALTO RENDIMIENTO, FORMACIÓN DEPORTIVA, INCLUSIÓN SOCIAL Y BIENESTAR COMUNITARIO.**

A LO LARGO DE SU FORMACIÓN, ADQUIERE HERRAMIENTAS PARA PLANIFICAR ESTRATEGIAS DE ENTRENAMIENTO, EVALUAR EL DESEMPEÑO FÍSICO Y PSICOLÓGICO DE LOS DEPORTISTAS, DIRIGIR ORGANIZACIONES DEPORTIVAS Y PROMOVER UNA CULTURA FÍSICA ORIENTADA A LA SALUD, LA INCLUSIÓN Y EL DESARROLLO HUMANO.

CAMPO LABORAL



EL EGRESADO CUENTA CON AMPLIAS OPORTUNIDADES DE EMPLEO EN SECTORES PÚBLICOS, PRIVADOS, EDUCATIVOS Y SOCIALES:

-**CLUBES DEPORTIVOS Y LIGAS PROFESIONALES,** COMO ENTRENADOR, PREPARADOR FÍSICO O DIRECTOR TÉCNICO.
-**ESCUELAS, UNIVERSIDADES E INSTITUCIONES EDUCATIVAS,** COMO DOCENTE EN EDUCACIÓN FÍSICA O PROMOTOR DEPORTIVO.
-**GIMNASIOS, CENTROS DE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO Y WELLNESS,** EN ROLES DE DISEÑO Y SUPERVISIÓN DE PROGRAMAS.
-**INSTITUCIONES DE SALUD Y REHABILITACIÓN FÍSICA,** COLABORANDO EN PLANES DE ACTIVACIÓN Y PREVENCIÓN.
-**GOBIERNOS Y ORGANISMOS DEPORTIVOS,** DESARROLLANDO POLÍTICAS PÚBLICAS Y PROGRAMAS COMUNITARIOS.
-**ORGANIZACIONES CIVILES O INTERNACIONALES,** EN PROYECTOS DE INCLUSIÓN Y COHESIÓN SOCIAL A TRAVÉS DEL DEPORTE.
-**CENTROS DE INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA.**
-**EMPRENDIMIENTOS PROPIOS EN CONSULTORÍA,** ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO O EVENTOS DEPORTIVOS.

APOYAMOS *Tu proyecto* DE VIDA